

Ders Bilgi Formu (Türkçe)						
<b>Ders Adı:</b> Voleybol Öğretimi ve Teorisi			<b>Bölüm/Program/ABD</b> Beden Eğitimi ve Spor Bölümü			
<b>Kredi:</b> 3	<b>Yıl-Dönem:</b> Güz ve Bahar	<b>Ders Kodu:</b> BSD 1910	<b>Ders Düzeyi:</b> Önlisans ve Lisans	<b>Seçmeli/Zorunlu:</b> Seçmeli	<b>Öğretim Dili:</b> Türkçe	
<b>Saatler/Kredi:</b>		<b>*Öğretim Elemanı:</b>				
T 3 U 0 L 0 K 3		*Öğretim elemanı adı yalnızca bilgi ve iletişim amaçlı olarak verilmiştir. Her bir derse öğretim elemanı ataması, dönem başında Bölüm Kurulu kararı ile yapılır.				
<b>Öğretim Yöntem ve Teknikleri:</b> Teorik ve Uygulama						
<b>Ders Amaçları:</b> Voleybol temel teknik ve hareketlerini voleybol oyun kurallarına göre uygulayabilme.						
<b>Ders İçeriği:</b>						
<b>I. Hafta</b>	Voleybolun tarihi gelişimi, saha ve malzeme bilgisi Rüzgar yönü- doğru açı, Hava tahmin kaynakları, Bofor çizelgesi					
<b>II. Hafta</b>	Voleybolda ısınma, soğuma ve temel duruşlar					
<b>III. Hafta</b>	Pas ve pas tekniğinin öğretimi					
<b>IV. Hafta</b>	Pas tekniğini geliştirici egzersizler					
<b>V. Hafta</b>	Manşet pas ve manşet pas tekniğinin öğretimi					
<b>VI. Hafta</b>	Manşet pas tekniğini geliştirici egzersizler					
<b>VII. Hafta</b>	Servis, voleybolda servisin önemi					
<b>VIII. Hafta</b>	Pasör ve pasörün oyuna katkısı					
<b>IX. Hafta</b>	Planjon ve planjon çeşitleri					
<b>X. Hafta</b>	Smaç ve smaç çeşitleri					
<b>XI. Hafta</b>	İyi bir smaçörde aranan teknik özellikler					
<b>XII. Hafta</b>	Blok ve blok çeşitleri					
<b>XIII. Hafta</b>	İyi blok yapmanın teknik özellikleri					
<b>XIV. Hafta</b>	Sistemler, hücum ve savunma sistemleri					
<b>Beklenen Öğrenme Kazanımları:</b> Voleybol temel teknik ve hareketlerini voleybol oyun kuralları içerisinde uygulayabilme						
<b>Ölçme ve Değerlendirme Yöntem(ler)i:</b> Ara sınav % 40 , Final % 60 Uygulama						
<b>Ders Kitabı:</b> 1- Cengiz, G., 1971, "Voleybol" Şafak Matbaası Ankara 2- Orkunoğlu, O., 1988, "Voleybolda Temel Eğitim", BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığı, Ankara 3- Orkunoğlu, O., 1997, "Trainer Tactics" Kartepe Yayınları, Ankara 4- Orkunoğlu, O., 1981, "Antrenman bilimi ve Voleybol",Ankara 5- Orkunoğlu, O., 1997, "Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara 6- Bengü, M., "Voleybol" Adam Yayıncılık, İstanbul 7- Erdoğan, Y., 1986, "Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu" Bizim Büro Yayınları, Ankara 8- Çakı, R., "Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları", Muğla						
<b>Önerilen Kaynaklar:</b> 1- Cengiz, G., 1971, "Voleybol" Şafak Matbaası Ankara 2- Orkunoğlu, O., 1988, "Voleybolda Temel Eğitim", BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığı, Ankara 3- Orkunoğlu, O., 1997, "Trainer Tactics" Kartepe Yayınları, Ankara 4- Orkunoğlu, O., 1981, "Antrenman bilimi ve Voleybol",Ankara 5- Orkunoğlu, O., 1997, "Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara 6- Bengü, M., "Voleybol" Adam Yayıncılık, İstanbul 7- Erdoğan, Y., 1986, "Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu" Bizim Büro Yayınları, Ankara 8- Çakı, R., "Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları", Muğla						
<b>Ön/Yan Koşulları:</b> Dershane, saha, Derste Kullanılacak Araç ve Gereçler						

Ders Bilgi Formu (İngilizce)						
<b>Course Name:</b> Volleyball Instruction and Theory			<b>Program:</b> Physical Education And Sport			
<b>Credit:</b> 3	<b>Year-Semestre:</b> Fall / Spring	<b>Course Code:</b> BSD 1910	<b>Level of Course:</b> Undergraduate Pre-Undergraduate	<b>Required/Elective:</b> Elective	<b>Language:</b> Turkish	
<b>Hours/Credit:</b>		<b>Instructor(s):</b>				
<b>T</b>	<b>3</b>	<b>U</b>	<b>0</b>	<b>L</b>	<b>0</b>	<b>C</b> <b>3</b>
<b>Teaching Methods:</b> Theory and Practice						
<b>Course Objectives:</b> According to the rules of volleyball games to practice basic techniques and movements of Volleyball						
<b>Course Content:</b>						
<b>I. Week</b>	The historical development of volleyball, field and knowledge of materials					
<b>II. Week</b>	warm up, cool-down and basic postures at Volleyball					
<b>III. Week</b>	Pass and Pass teaching technique					
<b>IV. Week</b>	Exercise techniques for developing pass					
<b>V. Week</b>	Underhand pass teaching technique					
<b>VI. Week</b>	Exercise techniques for developing underhand pass					
<b>VII. Week</b>	Serve and the importance of serve at Volleyball					
<b>VIII. Week</b>	Setter and the setter's contribution to the game					
<b>IX. Week</b>	Planjon and planjon varieties					
<b>X. Week</b>	Spike and Spike Varieties					
<b>XI. Week</b>	Technical specifications required in a good spiker					
<b>XII. Week</b>	Block and Block varieties					
<b>XIII. Week</b>	Technical characteristics of a good block to do					
<b>XIV. Week</b>	Systems, attack and defense systems					
<b>Anticipated Learning Outcomes:</b> To apply the basic techniques and movements in volleyball with volleyball game rules						
<b>Assessment Method(s):</b> Midterm Exam % 40 , Final Exam % 60 Practice						
<b>Textbook:</b> 1- Cengiz, G., 1971, "Voleybol" Şafak Matbaası Ankara 2- Orkunoğlu, O., 1988, "Voleybolda Temel Eğitim", BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığı, Ankara 3- Orkunoğlu, O., 1997, "Trainer Tactics" Kartepe Yayınları, Ankara 4- Orkunoğlu, O., 1981, "Antrenman bilimi ve Voleybol",Ankara 5- Orkunoğlu, O., 1997, "Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara 6- Bengü, M., "Voleybol" Adam Yayıncılık, İstanbul 7- Erdoğan, Y., 1986, "Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu" Bizim Büro Yayınları, Ankara 8- Çakı, R., "Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları", Muğla						
<b>Recommended Reading:</b> 1- Cengiz, G., 1971, "Voleybol" Şafak Matbaası Ankara 2- Orkunoğlu, O., 1988, "Voleybolda Temel Eğitim", BT ve Eğitim Dairesi Başkanlığı, Ankara 3- Orkunoğlu, O., 1997, "Trainer Tactics" Kartepe Yayınları, Ankara 4- Orkunoğlu, O., 1981, "Antrenman bilimi ve Voleybol",Ankara 5- Orkunoğlu, O., 1997, "Voleybol Temel Öğretim Yöntemleri, Kartepe Yayınları, Ankara 6- Bengü, M., "Voleybol" Adam Yayıncılık, İstanbul 7- Erdoğan, Y., 1986, "Taktik Aıdan Voleybol Takım oyunu" Bizim Büro Yayınları, Ankara 8- Çakı, R., "Voleybol Uzmanlık ve Antrenörlük ders Notları", Muğla						
<b>Pre/Co-requisites:</b> Classroom, field, course,Tools and Equipment						